Sanctband™

COMPREFloss™

Flossband

www.sanctband.com

Nutzungs - und Sicherheitshinweise

In Zusammenarbeit mit dem bekannten Sportphysiotherapeuten Sven Kruse haben wir, basierend auf seinem Flossingkonzept, ein Set aus 4 verschieden starken Flossbändern entwickelt. Durch die unterschiedlichen Widerstandswerte lassen sich spezifische Applikationswerte erzeugen und die verschieden tiefen Gewebeschichten differenziert erreichen. Außerdem kann so den unterschiedlichen Toleranzgrenzen der Patienten Rechnung getragen werden. Durch verschiedene Applikationsmöglichkeiten wird hierbei die Muskulatur mithilfe des Bandes unter Druck gelegt. Das Ganze geschieht, wenn möglich, unter aktiver und passiver Bewegung der gewickelten Extremität. Wenn das Flossband wieder gelöst wird, löst sich auch der Flüssigkeits- bzw. Blutstau und das Gewebe wird durchspült (sog. Schwammtechnik). Flossing kann vor und nach dem Sport prophylaktisch angewandt werden. Aber auch in der Physiotherapie hat es als Behandlungsmethode Einzug gehalten.

www.sanctband.com

使用手冊

Flossband是一種拉力帶的新產品，由Sanctband公司與知名運動物理治療師Sven Kruse合作共同開發。它是基於軟組織鬆動術概念，衍生出4種強度的Flossband，不同的強度，可以產生不同的阻力程度，因而可以在不同深度組織給予不同的等級的刺激，也可以讓有不同忍受層度的病人們挑選適合自己的產品。Flossband透過緊密的接觸於肌膚，使它可以加壓在肌肉上。越高強度的壓力對疼痛受器及底層筋膜產生抑制作用，因而放鬆粘黏。這個現象會發生在由Flossband所包紮的肢段，不管是任何主動或被動的動作。當Flossband被鬆開的同時，底層組織液或血液灌留的狀況終止，新的血液灌流到組織間（亦稱為sponge technique）。
軟組織鬆動術概念可以被使用在運動的前後，同時也是一種非常有效的物理治療策略。

www.sanctband.com

Sanctband™

Light | Leicht | Souple
Debole | Lätt

Medium | Mittel | Moyen
Medio | Medium

Strong | Stark | Résistant
Forte | Stark

Extra Strong | Extra Stark | Extra Fort
Extra Forte | Extra Stark

LATEX 40°C MD www.sanctband.com

www.sanctband.com

Bitte beachten Sie unbedingt folgende Hinweise:

- **Dieses Flossband ist kein Spielzeug, halten Sie es unbedingt außerhalb der Reichweite von Kindern!**
- Achten Sie bitte darauf, dass keine spitzen oder scharfkantigen Gegenstände das Band beschädigen.
- Nutzen Sie dieses Flossband nur, wenn Sie hinsichtlich der Möglichkeiten und Risiken wirklich kundig sind oder unter Anleitung eines Therapeuten oder Experten. Eine unsachgemäße Nutzung kann zu schwerwiegenden Verletzungen führen.
- Dieses Flossband besteht aus Naturlatex, einem reinen Naturprodukt. Verwenden Sie es nicht, wenn Sie allergisch auf Latex reagieren!
- Überprüfen Sie Ihr Flossband vor jeder Benutzung auf eventuelle Beschädigungen oder Risse und benutzen Sie es nur in einwandfreiem Zustand.
- Hitze, Sonnenlicht und Feuchtigkeit schaden dem Band, beachten Sie bitte dies bei der Aufbewahrung.
- Diese Nutzungs- und Sicherheitshinweise sind keine Flossinganleitung und von daher kein Ersatz für eine entsprechende Schulung oder Ausbildung.
- **Verwenden Sie Flossbänder nicht bei Vorliegen folgender Gesundheitseinschränkungen oder Faktoren: Hautkrankheiten, Krampfadern (Varikosis), Venenentzündungen (Phlebitis), Thrombosen, Tumorerkrankungen, Diabetes, Frakturen, offene Wunden, pathologische Neoplasmen, Herzinsuffizienzen Stadium C und D, chronisch entzündliche Prozesse, Latexallergie, Lymphödeme oder Einnahme blutverdünnender Medikamente oder hochdosierter Kortikosteroide.**

www.sanctband.com

請遵照以下的使用手冊：

- **Flossband不是玩具，請勿放在孩童伸手可及的地方。**
- 請小心不要以尖銳物品損壞Flossband。
- 在物理治療師或是遵照使用說明的狀況下，正確使用Flossband，應而產生正向的結果，否則可能導致嚴重的傷害。
- Flossband的成分是天然乳膠，一個天然的產品，如果您對乳膠過敏，則請勿使用。
- 確定您的Flossband是完整的，避免在使用中產生任何危險或斷裂。
- 使用手冊並非Flossband使用指引，更不能代替實際的Flossband訓練。
- **禁忌症（請勿於下面有關健康或相關風險的疾病下使用Flossband）：**
  皮膚病，靜脈曲張，靜脈炎，血栓，腫瘤，糖尿病，骨折，開放性創傷，病理腫瘤，心功能不全C和D階段，慢性發炎的過程，乳膠過敏，淋巴水腫，攝取血液稀釋劑或大劑量糖皮質激素。

www.sanctband.com